

Шығыс Қазақстан Облыс Білім Басқармасының «Ақ ниет» мектеп –
интернаты» Коммуналдық Мемлекеттік Мекемесі.
Коммунальное Государственное Учреждение «школа - интернат « Ақ
ниет» Управления Образования Восточно-Казахстанской области.

Чистота-залог здоровья

Воспитатели: Коспаева Ж.Т

Мадиева Н.А

Усть-Каменогорск
2022-2023 учебный год.

«Чистота-залог здоровья»-девиз нашей акции.

Представьте себе людей, которые перестали заботиться о чистоте и порядке. Они перестали умываться, чистить зубы, следить за чистотой в своих квартирах. Эти люди перестали бы чистить обувь, следить за одеждой, разучились пользоваться чистым носовым платком. Можно ли назвать таких людей красивыми? Здоровыми?

Люди, которые всегда следят за своей чистотой, имеют опрятный вид и никогда не болеют, а если болеют, то очень редко.

Начнем нашу акцию с хорошего настроения!

Каждой вещи свое место

Нельзя забывать о том, что несколько минут, потраченные на уборку вещей по местам, помогут навести и поддерживать порядок.

Гораздо приятнее просыпаться в убранной квартире, чем суетиться по утрам в поисках каких-либо предметов, боясь опоздать на учёбу.

Проще чистоту поддерживать, а не наводить её. Особенно это относится к местам хранения вещей. Загляни в свой шкаф. Каждая вещь лежит на своём месте. Не так? Тогда посмотри, как навести порядок в твоём шкафу.

Заправленная кровать – одна из составляющих порядка и уюта

Спальная комната с неубранной кроватью имеет неприглядный и неряшливый вид. Вряд ли такая картина будет способствовать расслаблению после трудового дня.

А вот заправленная красивым покрывалом кровать создает уют, вызывающий в душе приятное ощущение домашнего тепла.

«Нет» лишнему хламу в шкафах и ящиках

Незакрывающиеся дверцы шкафов, переполненные полки в ванной говорят о том, что пора проводить ревизию.

Минут двадцать уйдет на сортировку и выброс предметов, не нашедших применения. Освободившееся место пригодится для более полезных вещей.

Макулатуре в комнате не место

Тумбочки, комоды и шкафы не должны превращаться в накопитель бумажного хлама. Потерявшим актуальность документам, счетам, инструкциям место в мусорном ведре.

Все лишнее — долой

Прежде чем браться за веник со шваброй, следует расчистить себе дорогу. А именно, убрать все посторонние предметы. Соберите мелкий мусор, разбросанные игрушки, книги и одежду, поднимете наверх стулья, табуреты,

игровой столик. Не забудьте про другие комнаты. Освободите столы и полки от вездесущих мелочей. Так будет проще орудовать тряпкой и нигде не останется неприглядных пыльных следов от вазочек, фоторамок, статуэток и прочего мелкого декора.

Непыльная работа

Злейший враг чистоты — это пыль. Она словно материализуется из пустоты и портит общую благостную картину. Согласитесь, дышать пылью ни к чему. А для этого нужно не только регулярно проветривать комнаты, но и протирать все кругом от пыли. Лучше всего справляются с этой задачей современные салфетки из микрофибры. Если их запасы иссякли, воспользуйтесь хлопчатобумажной тканью, но только без примеси синтетики. Это может быть кусок старой простыни или детской пеленки. А вот тряпки с ворсом и тем более из полиэстера лучше выбросить. От них пыль будет множиться в геометрической прогрессии.

А следующая информация простимулирует тебя к борьбе с микробами и к соблюдению чистоты в твоём доме.

Микробы подстерегают нас повсюду.

Под микроскопом можно посмотреть те предметы, которыми нам приходится пользоваться каждый день. Как вы думаете, какие это предметы?

Давайте посмотрим на монетки в микроскоп. Какой можно сделать вывод? Обязательно мыть руки, если трогали деньги!

Деньги приходится держать в руках в день несколько раз. Деньги — это накопитель грязи. Кто только не трогает деньги и где только они не бывают.

Сотовый телефон он у нас почти все время в руках. На нем всегда много грязи, особенно в местах соединения деталей. Это остатки пищи, жир, пот - прекрасная среда для размножения микробов. Вывод: протираем телефон.

УДАЧИ! БЕРЕГИТЕ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ! И СОДЕРЖИТЕ В ПОРЯДКЕ СВОЙ ДОМ!!!

