



Директор К ГУ «Школы-

«Ақниет» УО ВКО

Кривицкая С.К

Меню на 15.11.22г

Приятного аппетита:

	Наименование блюд	Выход порций
Завтрак	Каша геркулесовая с/с и с/м	200.0
	Хлеб пшеничный с маслом и с сыром	100/15/50
	Кофе с молоком с сахаром	200/20
2-й завтрак	Фрукты	250.0
Обед		
	Суп «Картофельный с макаронными изделиями» на к/б, с/с	250/10
	Азу по татарски	250.0
	Салат из свежих помидор, огурцов и консервированной кукурузы на р/м	100.0
	Компот с витамином С	200,0
	Хлеб ржаной	150.0
Полдник		
	Сок	200.0
Ужин	Кондитерские изделия.	25.0
	Плов из курицы	250.0
	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком на р/м	100,0
	Чай с сахаром с молоком	200.0
	Хлеб пшеничный	100.0
2-й ужин		
	Кисломолочный напиток	200.0
	Пирог с творогом	60.0

Составил:

Диет сестра Беялова Р.К.